

<b><u>1 A quelle fréquence se changent les câbles et les gaines de freins ?</u></b>	a tous les 10 ans
	b tous les ans
	c tous les mois
<b><u>2 Tu vérifie le serrage de tes roues :</u></b>	a avant chaque sortie et avant une épreuve
	b de temps en temps
	c jamais
<b><u>3 Lorsque tu répare une crevaison, tu mets la rustine sur :</u></b>	a sur le pneu à l'intérieur
	b sur la chambre à air
<b><u>4 Pour récupérer plus rapidement après ta course :</u></b>	a tu poses ton vélo et t'assieds tout de suite
	b tu continues de pédaler en discutant de la course avec tes équipiers
<b><u>5 Quelles routes sont les plus agréables et les moins dangereuses pour une sortie à vélo ?</u></b>	a autoroutes
	b routes nationales
	c routes communales
<b><u>6 En France est-il toléré de rouler à vélo sur les trottoirs ?</u></b>	a Oui
	b Non
<b><u>7 Si je rencontre un panneau STOP ou un FEU ROUGE :</u></b>	a je ne suis pas obligé de m'arrêter
	b je passes en regardant à gauche et à droite
	c je dois m'arrêter et mettre un pied à terre
<b><u>8 Dois-je respecter les sens interdits à vélo ?</u></b>	a oui, dans tous les cas
	b non, dans tous les cas
	c non, car les panneaux ne sont que pour les voitures