

VELO SPORT CIOTADEN
Maison des Associations
Place Evariste Gras
13600 – La Ciotat
Tél:06.70.36.98.10

Tous les renseignements
(détails d'organisations, résultats,
photos, entraînements etc...)
Site du club : www.velosportciotaden.fr

STAGE DE CYCLO - CROSS

(VACANCES DE LA TOUSSAINT)

Faites vous inscrire

DATES : Samedi 19 – Dimanche 20 – Lundi 21 Octobre 2024

CATEGORIES : Toutes les catégories

ACTIVITES : Travail technique

LIEU : Site Cyclo-Cross de Roumagoua (Athélia V)

RDVous : 9h30 sur place (Entrée du site)

Retour : 12h

NE PAS OUBLIER POUR LES 3 JOURS

- **Chambre à air de rechange**
- **Démontes pneus**
- **Avant le stage les vélos doivent être vérifiés (freins, pneus gonflés, chaîne lubrifiée, dérailleurs réglés etc...)**

Les Encadrants